



Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent,

Sie möchten einen Termin in meiner Praxis vereinbaren. Für eine bestmögliche Vorbereitung möchte ich Ihnen einige Informationen geben, damit wir unsere gemeinsame Zeit optimal nutzen können.

Gesprächsverlauf

In der Regel verschaffe ich mir im Gespräch zuerst einen Überblick über die medizinische bzw. symptomatische Situation. Daher ist es günstig, wenn Sie schulmedizinische oder auch naturheilkundliche Diagnosen sowie eingenommene Medikamente samt Beipackzettel mitbringen. Falls vorhanden: z.B. Arztberichte, Laborergebnisse, Röntgenbilder, CT, MRT, bisherige Therapieverläufe usw.

Aus der Sicht des BioLogischen Heilwissens spielt die gesamte Lebenssituation sowie die seelische Verfassung eine wichtige Rolle für die Entstehung und für die Regeneration von Krankheitssymptomen. Darum berücksichtigen wir im Gespräch auch die möglichen seelischen Auslöser.

Beratungsplan

In einigen Fällen ist es so, dass mit dem ersten Beratungsgespräch der Auslöser der Krankheitssymptome und der Heilungsansatz gefunden werden und sich ein günstiger Regenerationsverlauf zeigen kann, so dass keine weiteren Termine nötig sind.

Unter Umständen sind jedoch weitere Beratungssitzungen sinnvoll, um eine körperliche wie seelische Regeneration zu begleiten und zu unterstützen. In diesem Fall würde ich Ihnen am Ende der ersten Beratung meine Einschätzung zu einem sinnvollen weiteren Vorgehen geben und mit Ihnen, falls gewünscht, abstimmen.

Beratung mit dem BioLogischen Heilwissen:

Die Kosten sind natürlich immer abhängig von der benötigten Zeit. Die Erstberatung mit ausführlicher Anamnese dauert ca. 2 Stunden und kostet 140.-

Folgeberatungen inkl. KTB und Kombinationsmethoden kosten 70.- Euro je Stunde und werden 15minütig abgerechnet. Die jeweilige Beratungszeit variiert nach Ihren Bedürfnissen. Die Beratungskosten werden i. d. R. im Anschluss an die Therapiestunde beglichen. Absagen sind bis 24h vor Termin kostenfrei möglich.

Kurzfristigere Absagen bzw. Nichterscheinen rechne ich mit 50% ab. Bitte berücksichtigen Sie, dass die Beratungskosten nicht von den Krankenkassen übernommen werden.

Telefonische Beratungen:

Telefonische Beratungen zwischen den Terminen sind bis zu 10 Minuten kostenfrei.

Bei längerer Dauer als 10 Minuten fällt oben aufgeführter Kostenausgleich an.

Anhängender Anamnesebogen:

Die folgenden Seiten des Anamnesebogens füllen Sie bitte so umfangreich und genau wie möglich aus. Diese Vorbereitung spart uns Zeit in der Beratung, die wir dann bereits anderweitig nutzen können.

Natürlich steht es Ihnen völlig frei, welche Fragen und in welchem Umfang Sie beantworten möchten.

Ich freue mich, Sie kennenzulernen.

Herzliche Grüße
Uta Laubenbacher



Anamnesebogen

Bitte füllen Sie nachfolgenden Anamnesebogen aus und bringen Sie diesen bei Ihrem ersten Termin mit. Das Ausfüllen des Anamnesebogens erleichtert uns den Überblick in der Beratung und Sie können damit Beratungszeit und Beratungskosten einsparen. Wir werden das Wichtigste davon gemeinsam besprechen.

Falls Sie bestimmte Angaben nicht machen wollen oder für unwichtig halten, lassen Sie diese Felder einfach aus.

Vorname:

Nachname:

Straße:

PLZ:

Ort:

Land:

Telefon:

Handy:

E-Mail-Adresse:

Fax:

Geburtsdatum:

Alter:

Aktueller Beruf:

Partner:

Vorname:

Nachname:

Beruf:

Alter:

Kinder:

Vorname:

Nachname:

Beruf:

Alter:

Vorname:

Nachname:

Beruf:

Alter:

Eltern:

Vorname:

Nachname:

Beruf:

Alter:

Vorname:

Nachname:

Beruf:

Alter:

Geschwister:

Vorname:

Nachname:

Beruf:

Alter:

Vorname:

Nachname:

Beruf:

Alter:

Hiermit bestätige ich, dass ich die Beratung bei Uta Laubenbacher als begleitende und seelisch unterstützende Maßnahme verstehe. Frau Laubenbacher hat mich ausführlich darüber aufgeklärt, dass unsere gemeinsame Arbeit ausschließlich beratenden und begleitenden Charakter hat und mir deswegen ausdrücklich den Besuch bei einem Arzt, dessen schulmedizinische Abklärung und entsprechende Behandlung empfohlen. Wegen meiner aktuellen Beschwerden bin ich momentan bei diesem Arzt in Behandlung:

Hausarzt:

Vollständiger Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Telefon:

Facharzt:

Vollständiger Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Telefon:

Datum und Ihre Unterschrift



Falls der Platz für Ihre Antworten nicht ausreichen sollte, verwenden Sie bitte die Rückseite

Was sind Ihre aktuellen körperlichen oder psychischen Beschwerden, Symptome bzw. Anliegen? (Bitte alle!)

Welche schulmedizinischen, naturheilkundlichen und sonst. Untersuchungen / Diagnosen / Erkenntnisse gibt es?

Welche Erkrankungen hatten Sie in früheren Lebensjahren?

Wie ist ihr Allgemeinbefinden und ihr ehrlicher psychischer Zustand?

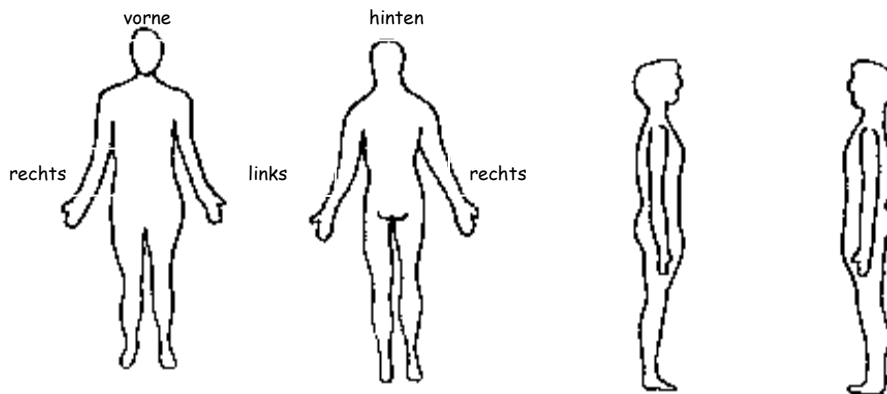
Welche Medikamente (evtl. Pille) nehmen Sie aktuell ein? Welche Nebenwirkungen treten dadurch auf?

Welche Genussmittel / Drogen nehmen Sie oder haben Sie eingenommen (von wann bis wann)?



Bitte tragen Sie hier die von Symptomen betroffenen Körperstellen ein:

Schmerzen, Hautausschläge, Entzündungen, Tumore, Funktionseinschränkungen, Narben...



Welche Operationen hatten Sie bisher? Welche Unfälle (Verletzungen) haben sich ereignet?

.....

.....

.....

.....

.....

Körpergröße:

Körpergewicht:

Gewichtsschwankungen (wann):

Wie ist Ihr Schlaf? In welchen Zeiten gab es Veränderungen des Schlafes?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Einschlafstörungen: | <input type="checkbox"/> Durchschlafstörungen: |
| <input type="checkbox"/> Bestimmte Aufwachzeiten: | <input type="checkbox"/> Leichter Schlaf: |
| <input type="checkbox"/> Nachtschweiß: | <input type="checkbox"/> Auffällige Träume: |
| <input type="checkbox"/> Schlafmittel: | <input type="checkbox"/> Sonstiges: |

Wie sind ihr Appetit und evtl. das Essverhalten? Wann gab es Veränderungen?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Appetitlosigkeit: | <input type="checkbox"/> Vermehrter Appetit: |
| <input type="checkbox"/> Heißhungergefühle (auf bestimmte Nahrungsmittel): | |
| <input type="checkbox"/> Abneigung gegen bestimmte Nahrungsmittel: | |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges: | |

Wie hoch sind Ihr Blutdruck und der Puls? Wann gab es Veränderungen?



Wie sind die Wärmeverhältnisse im Körper?

- Warme Hände und Füße Kalte Hände und Füße Fieber/wann/ wie hoch:
 Neigung zum Frieren allgemein? Seit wann?
 Sonstiges:

Für Frauen: Wie ist Ihre Regelblutung?

- Regelmäßig Unregelmäßig Schmerzhaft
 Verkürzt Verlängert

Wann ist die Regelblutung zum ersten Mal (Alter) eingetreten?
In welchen Zeiten (Lebenssituationen) ist sie evtl. ausgeblieben? Wechseljahre, seit wann?

Händigkeit

- Sind Sie Rechtshänder/In oder Linkshänder/In

Gab es Veränderungen der Hormonlage durch:

- Pille Eierstock-/Hodenoperation Chemotherapie
 Medikamente Sonstiges

Was ist Ihr Anliegen für die gemeinsamen Gespräche?

.....
.....
.....
.....

Was ist Ihr Beratungsziel?

Körperlich:

Seelisch:

Vielen Dank für Ihre Zeit, den Anamnesebogen sorgfältig auszufüllen.

Mit herzlichen Grüßen

Uta Laubenbacher

Wenn Sie sich noch intensiver auf das bevorstehende Beratungsgespräch vorbereiten wollen, können Sie die nachfolgenden Seiten studieren und ausfüllen. Diese dienen hauptsächlich dazu, den krankheitsauslösenden Ursprung zu finden. Sie können damit ebenfalls Beratungszeit und damit Kosten einsparen. Das Ausfüllen ist freiwillig. Bitte entscheiden Sie selbst, ob es für Ihre Situation und Ihr Anliegen relevant ist. Es dient Ihnen auch zur eigenen Bewusstwerdung.



Auflistung belastender Situationen / Ereignisse / Konflikte

Aus der Sicht des BioLogischen Heilwissens stehen die körperlichen und psychischen Symptome, die auftreten, in Verbindung mit belastenden, beängstigenden oder auch schockierenden Lebenssituationen.

Wir werden in unserem Gespräch die Symptome, die Sie aktuell haben, und die Symptome, die Sie in der Vergangenheit hatten, in Beziehung bringen mit Lebensereignissen, die Sie belastet haben oder evtl. noch belasten.

Hierfür können Sie schon einmal eine kleine Auflistung machen, in dem Sie versuchen, folgende Fragen zu beantworten:

Welche Lebenssituationen oder Zustände belasten Sie momentan am stärksten?

Was beschäftigt Sie gedanklich und emotional am meisten?

Wovor haben Sie die größte Angst?

Was macht Ihnen Stress?

Welche Ereignisse belasteten Sie im Zeitraum vor Feststellung der Erkrankung am stärksten?



Welche Ereignisse / Erfahrungen waren in Ihrem Leben, v.a. in Ihrer Kindheit am belastendsten?

.....

.....

.....

.....

Tabellarischer Lebenslauf

Wenn Sie wollen, können Sie vorab schon einmal einen zeitlich geordneten Lebensereignisverlauf erstellen, in dem Sie stichpunktartig wichtige Lebensstationen auflisten, wie z. B.

- Geburt / Umstände/Probleme
- Kinderentwicklung
- Kindergarten
- Schulische Laufbahn / Schulwechsel / Schulprobleme
- Elternhaus / Situationen / Veränderungen / wichtige Ereignisse
- Berufliche Stationen / Arbeitsplatzwechsel
- Partnerschaften / Trennungen
- Streitsituationen / Konflikte / Belastungen / Angstsituationen / Traumata / Lebenskrisen
- Krankheiten und Tod von Familienangehörigen, Freunden und Bekannten
- Unfälle
- ...

Beginnen Sie dabei bei Ihrer Geburt inkl. Schwangerschaft bis zum jetzigen Zeitpunkt.
Die Aufstellung des Lebenslaufes hilft uns bei der Auffindung der Krankheitsauslöser.

Diese Tabelle können Sie gerne für Ihren eigenen Lebenslauf nutzen.

Jahr/Monat/Tag

Lebenslauf/Lebensereignisse

Symptome/Krankheiten

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Falls nötig, können Sie die Liste gerne auf einem zusätzlichen Blatt verlängern.

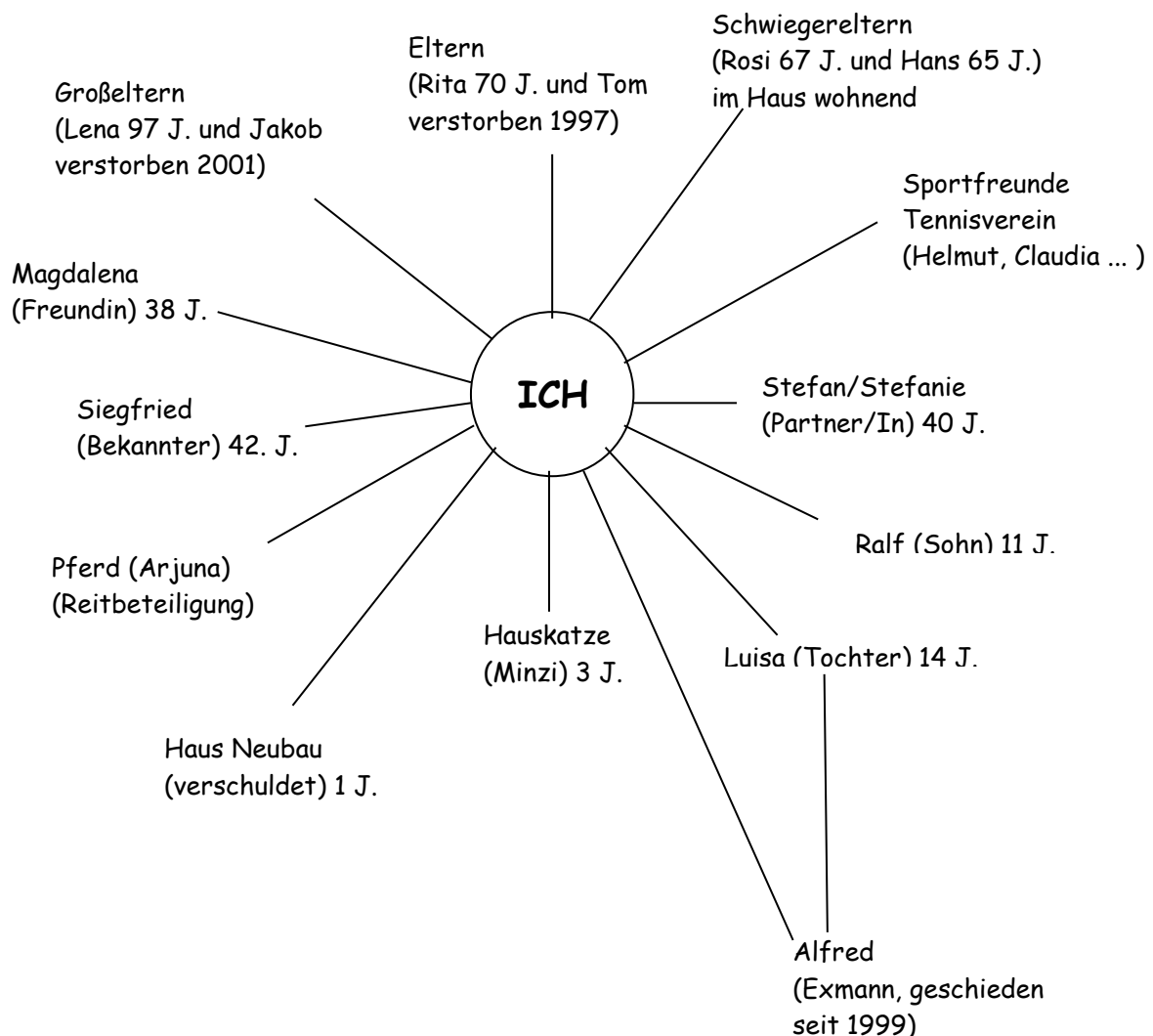


Erstellen des Beziehungskreises

Im Beratungsverlauf und speziell zum Auffinden von Krankheitsauslösern, ist es hilfreich, wenn Sie selbst und auch ich als Beraterin einen möglichst guten Überblick über ihre Lebenssituation erhalten. Dazu können Sie vorab beitragen, indem Sie einen Beziehungskreis erstellen, der uns einen hilfreichen Überblick ermöglicht.

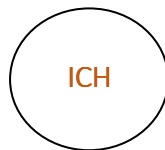
Ähnlich diesem Beispiel hier können Sie auf dem nachfolgenden Blatt ihren eigenen Beziehungskreis erstellen. Schreiben Sie sich selbst (ICH) in die Mitte und gesellen Sie nach freier Wahl alle Personen, Lebewesen, Dinge und Lebensverhältnisse drumherum, die Ihnen wichtig sind. Schreiben Sie die Personen möglichst mit dem Namen, mit dem Sie sie ansprechen, auf das Blatt.

Hier dargestelltes Beispiel dient als Anhaltspunkt:





Hier ist Platz für Ihren persönlichen Beziehungskreis:





Familiengeschichte

Welche besonderen belastenden Ereignisse gab es in der bisherigen Familiengeschichte?

Streitigkeiten, Unfälle, früher Tod, Vertreibungen, Scheidungen, Ungerechtigkeiten, Weiteres ...
(Eltern, Großeltern, Urgroßeltern ... / Schwiegereltern, Großeltern und Urgroßeltern des Partners)

Welche nennenswerten körperlichen und psychischen Erkrankungen traten bisher in der Familiengeschichte auf?

Eltern, Großeltern, Urgroßeltern ...

Was fällt Ihnen ein, was hier nirgends aufgeführt ist?
